

DILLUNS 01		DIMARTS 02		DIMECRES 03		DIOUS 04		DIVENDRES 05		
A	Wok de verdures	A	Patata i mongeta verda	A	Crema de verdures	A	Ensaladilla russa 3,4	A	Amanida de cigrons 3,4	
B	Macarrons a la bolonyesa 1,3	B	Arròs amb tomàquet i un ou 3	B	Amanida de pasta 1,3,4	B	Paella 2,4	B	Espaguetis a la carbonara 1,3	
Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		
C	Rap a la marinera 4	C	Dorada a la planxa 4	C	Patata farcida de tonyina	C	Til·làpia amb verduretes 4	C	Hamburguesa vegetal	
D	Galta de porc	D	Botifarra al forn	D	Hamburguesa 1,3	D	Llibrets de llom i formatge 7,3,1	D	Mandonguilles amb salsa	
logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		Postres casolanes		
DILLUNS 08		DIMARTS 09		DIMECRES 10		DIOUS 11		DIVENDRES 12		
A	Verdura saltejada amb bolets	A	Patata i pèsols	A	Mongeta verda amb ceba i bacó	A	Amanida de llentilles 3,4	A	Crema de carbassa	
B	Amanida d'arròs 3,4	B	Espaguetis al pesto 1,3	B	Amanida de quinoa amb verdures	B	Fideuà 1,2,3,4	B	Arròs melòs de bolets	
Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		
C	Lluç amb all i julivert	C	Truita de patata i ceba 3	C	Bacallà amb samfaina 4, 7	C	Pastís de patata farcit de tonyina	C	Lluç al forn 4	
D	Pollastre amb salsa d'ametlles 7,8	D	Albergínia farcida de carn	D	Pollastre a la planxa	D	Llom arrebossat 1,3	D	Fricandó de vedella	
logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		Postres casolanes		
DILLUNS 15		DIMARTS 16		DIMECRES 17		DIOUS 18		DIVENDRES 19		
A	Purè de patata natural amb ceba caramel·litzada	A	Amanida de mongeta verda 3,4	A	Amanida de cigrons	A	Verdura vapor	A	Bròquil amb patates gratinat 5	
B	Macarrons a la carbonara 1,3,5	B	Arròs integral amb verdures	B	Espaguetis a la napolitana 1,3	B	Arròs de peix 2,4	B	Cuscús amb verdures	
Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		
C	Rap al forn 4	C	Salmó a la planxa 4	C	Til·làpia amb verduretes 4	C	Bacallà a la romana 1,3,4	C	Lluç amb salsa verda 4	
D	Canelons de carn 1,3,5	D	Llom arrebossat 1,3	D	Pollastre al curri 5	D	Cap de llom a la planxa	D	Pollastre rostit amb herbes provençals	
logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		Postres casolanes		
DILLUNS 22		DIMARTS 23		DIMECRES 24		DIOUS 25		DIVENDRES 26		
A	Ensaladilla russa 3,4	A	Patata i mongeta verda	A	Festiu	A	Espinacs a la catalana 5	A	Amanida de cigrons	
B	Arròs amb tomàquet i un ou 3	B	Macarrons a la bolonyesa 1,3	B		B	Fideuà 1,2,3,4	B	Arròs amb verdures	
Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		
C	Calàmars a la romana 1,3,4	C	Carabassó farcit de formatge brie 5	C		C	Hamburguesa vegetal	C	Truita de carabassó 3	
D	Pollastre al forn	D	Costella de porc al forn	D	D	Botifarra al forn	D	Mandonguilles amb sípia 4		
logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		Postres casolanes		
DILLUNS 29		DIMARTS 30		DIMECRES 01		DIOUS 02		DIVENDRES 03		
A	Coliflor amb patates	A	Cigrons amb espinacs	A	Ensaladilla russa 3,4	A	Crema de porros freda	A	Wok de verdures	
B	Amanida de pasta 1,3,4	B	Cuscus amb verdures	B	Arròs amb verdures i pollastre	B	Fideuà 1,2,3,4	B	Arròs tres delícies	
Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		Amanida		
C	Tonyina a la planxa 4	C	Til·làpia amb verduretes 4	C	Bacallà amb mussolina de mel 4, 5	C	Dorada a la planxa 4	C	Rap a la marinera 4	
D	Llibrets de llom i formatge 1, 3, 5	D	Salsitxes amb tomàquet	D	Braó	D	Croquetes de rostit 1,3,5	D	Pollastre amb salsa fins	
logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		logurt de La Fageda 5		Postres casolanes		

AL·LÈRGENS:	
(1) Gluten (2) Marisc (3) Ou (4) Peix (5) Làctics (6) Fruits secs	
OPCIÓN PLATOS ESPECIALES	
e	Entrepà calent de llom amb formatge
f	Entrepà calent de truita francesa
g	Canelons de verdures
h	Canelons de bolonyesa
i	Pennete all'arrabiata
j	Spaghetti alla carbonara
k	Espagueti Bolonyesa
l	
OPCIÓN POKET	
m	Arròs blanc + Cigrons + pollastre + formatge + fruits secs + blat de moro + alvocat + mango + olives
n	Arròs integral +Tonyina + pollastre + enciam + tomàquet + pastanaga + blat de moro + alvocat + ceba deshidratada + olives
o	Pasta Tonyina + pollastre + formatge + enciam + tomàquet + pastanaga + blat de moro + blat de moro
p	Llenites Tonyina + ou dur + enciam + tomàquet + cogombre + pastanaga + blat de moro + olives